МЕНЮ

Школа	МБОУ СОШ №20	отд./корп		день	24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	выход,г	цена	калорийность	белки
Завтрак	горячее блюдо	297,00	Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой	200	21,89	186,10	6,58
			Рогалик	1	12,96	118,00	5,50
	горячий напиток	2,00	Компот из смеси сухофруктов	200	8,07	106,30	1,04
		42,00	сыр порциями	20	9,24	75,00	4,74
	Хлеб	60,00	Хлеб пшеничный	30	0,97	70,50	2,28
	фрукты	61,00	Яблоко	150	11,4	31,30	0,27
Завтрак 2	фрукты						
Обед	закуска						
	1 блюдо						
	2 блюдо						
	гарнир						
	сладкое						
	хлеб белый						